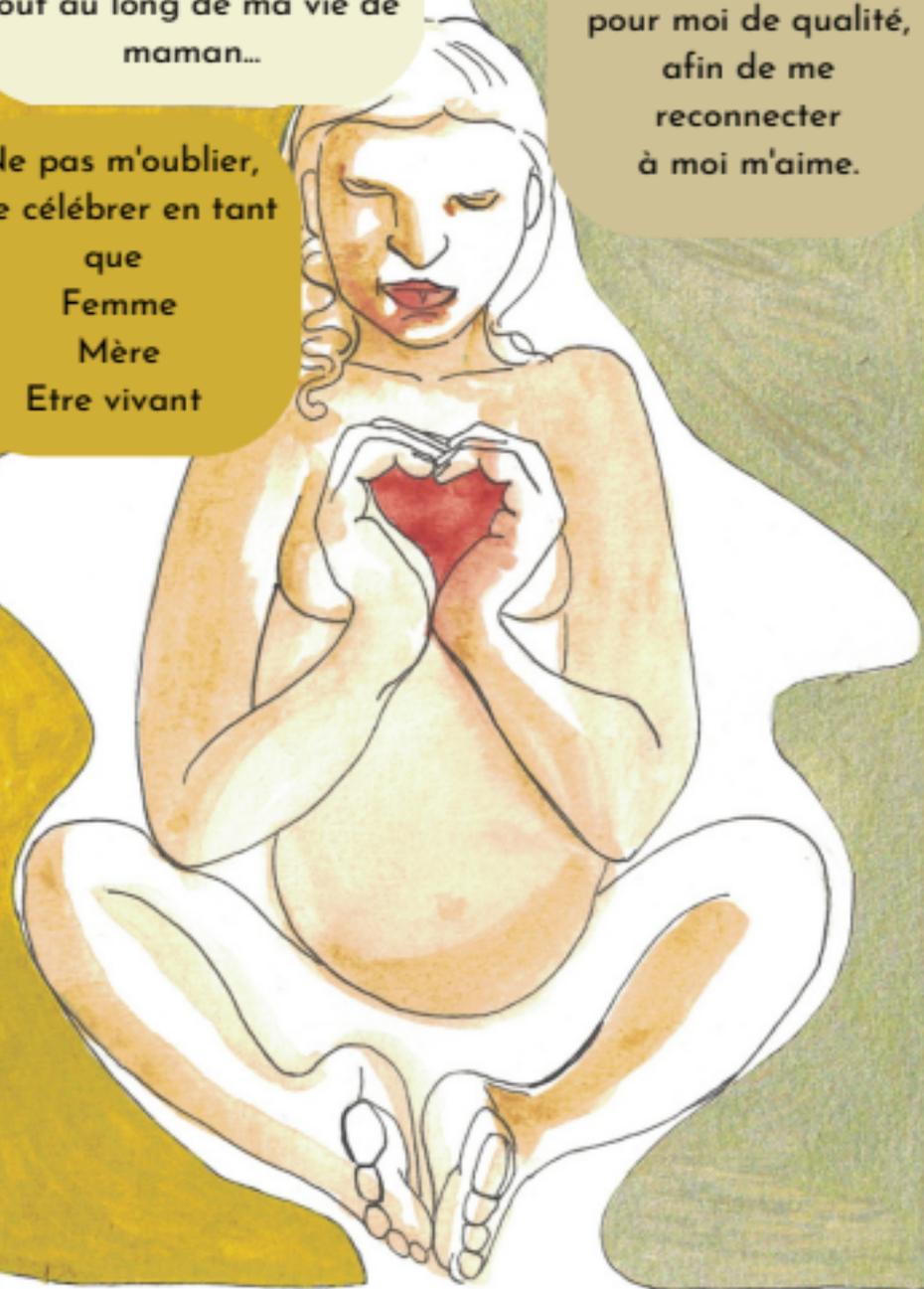


Moi m'aime

Où que j'en sois dans ma vie, mes projets...
Sans enfants, en projet bébé, enceinte, en post-partum (après l'accouchement) tout au long de ma vie de maman...

Ne pas m'oublier,
Me célébrer en tant que
Femme
Mère
Être vivant

Me réserver du temps pour moi de qualité, afin de me reconnecter à moi m'aime.



Isabelle

Ma boussole intérieure



Récupérer mon pouvoir d'action

Avant de me lancer dans une chose à faire, un projet... Je peux prendre un temps d'introspection et me demander si

j'ai les

MOYENS:



J'ai le temps



J'ai l'élan



J'ai l'énergie

Je suis Isabelle, Doula.

Je soutiens et j'accompagne les futures Mamans et leur entourage, tout au long de leur maternité et plus particulièrement au moment crucial du post-partum.

Je propose une préparation concrète, émotionnelle et physique, et des connaissances clefs pour faire des choix souverains et en conscience, avoir des outils et un bien être profond qui serve de boussole pour tout le reste de la vie.

Contact:

06 81 86 71 77

contact@iza-doulapostnatale.fr

www.iza-doulapostnatale.fr